

Entreprise

Gestion des risques professionnels



EGEPO

Prévention des risques liés à une activité physique : Gestes et Postures

Contexte : Fatigue, douleurs, lumbago, chute, troubles musculo-squelettiques (TMS)... Malgré les progrès techniques, l'activité physique reste la principale source d'accidents du travail et de maladies professionnelles. Les coûts directs et indirects qui en découlent peuvent être lourds de conséquences pour les entreprises. Selon la réglementation (Article R4541-8 du Code du Travail) « L'employeur fait bénéficier les travailleurs dont l'activité comporte des manutentions manuelles, d'une formation ». Au cours de cette formation, essentiellement à caractère pratique, les travailleurs sont informés sur les gestes et postures à adopter pour accomplir en sécurité les manutentions manuelles.



Les objectifs

Objectif principal :

Etre capable de prévenir les risques liés à une activité physique

Objectifs opérationnels :

- Connaître les enjeux humains, juridiques et économiques liés aux Accidents de Travail et Maladies Professionnelles résultant d'une activité physique
- Comprendre les efforts exercés sur le corps humain lors de manipulations, de manutentions de charges, de gestes répétitifs et leurs conséquences sur la santé
- Identifier les situations de travail pouvant porter atteinte à la santé
- Reconnaître les éléments déterminant les risques liés à une activité physique et savoir s'en prémunir
- Comprendre et appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort afin que chacun d'entres



Pour qui ?

Public :

Collaborateurs exposés aux risques liés à une activité physique (Troubles Musculo-Squelettiques (TMS), Lombalgie...) :

- Personnel de restauration, GMS,
- Pilote de ligne en milieu agro-alimentaire
- Assistante en crèches et/ou écoles
- Agent de quai de société de transport,
- ...

Prérequis :

Aucun prérequis



Le contenu

Contenu :

- Accidents de Travail (AT) et Maladies Professionnelles (MP)
 - Définitions des AT/MP et leurs prises en charge
 - Exemples d'AT liés aux manutentions manuelles et leurs conséquences (TP)
- Notions d'anatomie et de physiologie
 - Principes généraux du fonctionnement de la mécanique humaine, des atteintes physiques
- Déterminations des risques liés aux activités physiques
 - Définition de l'activité physique, du danger et du risque
 - Identification des risques liés à l'activité physique dans le contexte environnement de travail-individu-tâche-matériel
 - Gestes et postures sur le poste de travail
- Les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) et les gestes répétitifs :
 - définition et prévention
 - mise en situation « Position TMS » et correction des gestes et postures (TP)
- Prévention des risques liés à l'activité physique
 - Définition de la sécurité, de la prévention et de l'économie d'effort (techniques et gestuels)
 - Transfert aux gestes de la vie quotidienne
 - Étirements et relaxation



Les méthodes

Méthodes pédagogiques :

- Exposés théoriques suivis de travaux pratiques
- Échanges d'expériences professionnelles
- Mise en situation

Modalités d'évaluation :

- Évaluation des connaissances en début de formation
- Évaluation des acquis du stagiaire
- Évaluation de la satisfaction à chaud/à froid
- Validation par une attestation de formation

Intervenant :

Consultants formateurs expérimentés et habilités
Intervenant en Prévention des Risques Professionnels (IPRP) par la DREETS

Mention Inter/Intra :



Durée : 1 jour (7h)

Dates & lieux : nous consulter

Tarif Inter : Non dispensé en Inter

Tarif Intra : nous consulter



Bon à savoir

« À la carte » : construisez votre parcours « gestion des risques professionnels »

EGEPO



Soyez certains que nous mettrons tous les moyens en œuvre pour répondre à toute demande spécifique liée à un handicap. Nous vous invitons à nous contacter directement pour étudier ensemble les adaptations nécessaires afin que vous puissiez suivre cette formation.

Pour plus d'informations :

EHA-formation@ftfr.eurofins.com – 09 69 37 01 02

<https://www.eurofins.fr/formation-en-hygiene-alimentaire/>